

# Señales de Alerta de Abuso

Nuestras comunidades son como edificios que soportan la seguridad y el bienestar de las personas. Una de las principales formas en las que todos podemos colaborar con este proyecto continuo de construcción, es estar atentos a las señales de alerta de maltrato. ¿Alguna de las personas que conoces muestra alguno de estos indicios de abuso? De ser así, **HAZ ALGO DE INMEDIATO**. Todos, a toda edad, merecen ser tratados justamente. **Denuncia el abuso sospechado lo antes posible.**



## Signos Emocionales y del Comportamiento

- > Cambios inusuales en el comportamiento o en el sueño
- > Miedo o ansiedad
- > Aislado y no responsivo
- > Depresión

## Signos físicos

- > Huesos rotos, moretones y ronchas
- > Cortes, llagas o quemaduras
- > Llagas de cama sin tratar
- > Ropa interior rota, manchada o manchada con sangre
- > Enfermedades de transmisión sexual sin justificación
- > Suciedad, mala nutrición o deshidratación
- > Malas condiciones de vida
- > Falta de recursos médicos (anteojos, caminador, dientes postizos, audífono, medicación)

## Signos Financieros

- > Cambios inusuales en las cuentas bancarias o en la gestión del dinero
- > Cambios inusuales o repentinos en testamentos u otros documentos financieros
- > Firmas fraudulentas en documentos financieros
- > Facturas impagas

---

## ¿QUÉ ES EL ABUSO DE ANCIANOS?

El abuso de ancianos implica maltratar o dañar a una persona mayor. Puede incluir abuso físico, emocional, o sexual, como así también el abandono y la explotación financiera. Muchos factores sociales (por ejemplo, la falta de servicios de apoyo y recursos comunitarios), pueden crear condiciones propicias para el abuso de ancianos. La discriminación por edad (prejuicios o estereotipos contra las personas mayores que les impiden formar parte por completo de su comunidad) también contribuye a facilitar el abuso de ancianos. Si cambiamos estos factores contribuyentes, podemos prevenir el abuso de ancianos y asegurarnos de que todos tengamos la oportunidad de prosperar a medida que avancemos en edad.



## TIPOS DE ABUSO DE ANCIANOS

- > **Abuso físico:** uso de la fuerza para amenazar o lastimar físicamente a una persona mayor
- > **Abuso emocional:** ataques verbales, amenazas, rechazos, aislamiento, o actos humillantes que causen o puedan causarle angustia mental, dolor, o aflicción a una persona mayor
- > **Abuso sexual:** cualquier contacto sexual hecho bajo la fuerza, engaño, o amenaza, o que de cualquier forma sea forzado sobre una persona mayor, incluyendo cualquier persona que sea incapaz de dar su consentimiento
- > **Explotación:** robo, fraude, abuso o ignorancia de la autoridad, y el uso de la influencia indebida como medio para tomar el control sobre el dinero o los bienes de una persona mayor
- > **Abandono:** la omisión o negativa a brindarle seguridad a una persona mayor y cubrir sus necesidades físicas y emocionales



## ¿CÓMO PODEMOS PREVENIR Y LIDIAR CON EL ABUSO DE ANCIANOS?

Podemos reducir el riesgo de abuso de ancianos estableciendo soportes y bases que dificulten el abuso. Si pensamos la sociedad como un edificio que soporta nuestro bienestar, tiene sentido diseñar el edificio más robusto que podamos: uno que cuente con las vigas y muros de carga necesarios para mantenernos todos seguros y saludables a medida que avancemos en edad. Por ejemplo, construir apoyos comunitarios y servicios humanos para los cuidadores y adultos mayores puede reducir los factores de riesgo relacionados con el abuso de ancianos. Un mayor financiamiento puede apoyar los esfuerzos para entrenar profesionales especializados en cuidados de adultos mayores. Identificar formas de empoderar a los adultos mayores reducirá los efectos dañinos de la discriminación por edad. Y aprovechar los conocimientos de los expertos puede brindar las herramientas necesarias para identificar, tratar, y por último prevenir abusos.

## ¿CÓMO PODEMOS DENUNCIAR LAS SOSPECHAS DE ABUSO?

No importa cuán adultos seamos, la justicia exige que seamos tratados como miembros plenos de nuestras comunidades. Si notamos algunos de estos signos de abuso, es nuestro deber denunciarlos ante las autoridades correspondientes.

Los programas como los **Servicios de Protección para Adultos (APS, por sus siglas en inglés)** y el **Ombudsman (Defensor) de Cuidados a Largo Plazo** están aquí para ayudar. Para conocer los números de denuncia, contacte a **Eldercare Locator (localizador de Cuidados de Personas Mayores)** al 1-800-677-1116 ([eldercare.acl.gov](http://eldercare.acl.gov)).

*Si te encuentras en una situación de riesgo de vida o peligro inmediato, o conoces a alguien que lo esté, llama al 911 o a la policía o al alguacil local.*

**El Centro Nacional sobre Abuso de Ancianos (NCEA, por sus siglas en inglés)**, dependiente de la Administración de Asuntos sobre la Vejez, ayuda a las comunidades, agencias, y organizadores a asegurar que las personas mayores y adultos discapacitados puedan vivir con dignidad y sin experimentar abuso, abandono ni explotación. Estamos ubicados en la Escuela de Medicina Keck de la Universidad del Sur de California (USC). El NCEA es el lugar al cual recurrir para la educación, investigación y prácticas prometedoras en términos de la prevención del abuso.



*¡Visítanos en línea para acceder a más recursos!*

**[ncea.acl.gov](http://ncea.acl.gov)**