

Cảnh Báo Ngược Đãi

Cộng đồng của chúng ta giống như cấu trúc để hỗ trợ sự an toàn và an lành của mọi người. Một trong những cách quan trọng mà tất cả chúng ta đều có thể đóng góp vào công trình xây dựng liên tục này là để ý các dấu hiệu cảnh báo về hành hạ. Quý vị biết ai có những dấu hiệu bị ngược đãi không? Nếu có, **HÃY HÀNH ĐỘNG NGAY**. Bất kỳ ai, ở tuổi nào, đều xứng đáng hưởng công lý. **Báo cáo nghi ngờ ngược đãi càng sớm càng tốt.**



Dấu Hiệu Tình Cảm & Hành Vi

- > Thay đổi bất thường về hành vi hay giấc ngủ
- > Cô lập hoặc không muốn tiếp chuyện
- > Sợ hoặc lo lắng
- > Trầm cảm

Dấu Hiệu Thân Thể

- > Gãy xương, bầm tím, và lằn roi
- > Có bệnh lây qua đường tình dục không rõ lý do
- > Vết cắt, vết thương, hoặc vết bỏng
- > Dơ bẩn, thiếu dinh dưỡng hoặc thiếu nước
- > Vết thương nằm liệt giường không được chữa trị
- > Điều kiện sống tồi tệ
- > Quần áo lót rách, dơ hoặc dính máu
- > Không có hỗ trợ y tế (kính đọc sách, gậy, răng, máy trợ thính, thuốc men)

Dấu Hiệu Tài Chính

- > Thay đổi bất thường trong trương mục ngân hàng và quản lý tiền bạc
- > Thay đổi bất thường hoặc bất ngờ trong di chúc hoặc giấy tờ tài chính khác
- > Chữ ký giả mạo trên giấy tờ tài chính
- > Không trả các hóa đơn



NGƯỢC ĐÃI CAO NIÊN LÀ GÌ?

Ngược đãi cao niên là hành hạ hoặc làm hại một người lớn tuổi. Có thể bao gồm ngược đãi về thân thể, tình cảm, hoặc tình dục, cùng với việc bỏ bê và lợi dụng về tài chính. Nhiều yếu tố xã hội—như không có dịch vụ hỗ trợ và nguồn trợ giúp cộng đồng—có thể tạo cơ hội cho việc ngược đãi cao niên. Kỳ thị về tuổi tác (thành kiến hoặc đồng hóa về người lớn tuổi để ngăn cản không cho họ tham gia vào cộng đồng) cũng góp phần ngược đãi cao niên. Khi thay đổi các yếu tố góp phần này, chúng ta có thể ngăn chặn ngược đãi cao niên và bảo đảm rằng mọi người đều có cơ hội lành mạnh khi đến tuổi già.

CÁC KIỂU NGƯỢC ĐÃI CAO NIÊN

- > **Ngược đãi thân thể:** Dùng vũ lực hoặc đe dọa dùng vũ lực hoặc làm bị thương cho thân thể một người lớn tuổi
- > **Ngược đãi tinh cảm:** Tấn công, đe dọa, không thừa nhận, cô lập bằng lời nói, hoặc những hành động khinh rẻ có thể gây ra hoặc đã gây ra khổ sở, đau đớn, quần trí cho một người lớn tuổi
- > **Ngược đãi tinh dục:** Ép buộc, dùng mưu mẹo, đe dọa, hoặc cưỡng bức tình dục người lớn tuổi, bao gồm cả người không thể đưa ra sự đồng thuận
- > **Lợi dụng:** Lấy cắp, gian lận, lạm dụng hoặc bỏ qua sự ủy quyền, và sử dụng những ảnh hưởng quá đáng để kiểm soát tiền bạc và tài sản của một người lớn tuổi
- > **Bỏ bê:** không làm hoặc từ chối cung cấp an toàn, nhu cầu về thể chất, hoặc tình cảm cho người lớn tuổi

LÀM SAO ĐỂ NGĂN CHẶN VÀ GIẢI QUYẾT VẤN ĐỀ NGƯỢC ĐÃI CAO NIÊN?

Chúng ta có thể giảm nguy cơ ngược đãi người già bằng cách lập ra các chương trình ủng hộ và các quỹ để làm cho việc ngược đãi trở nên khó khăn. Nếu chúng ta nghĩ về xã hội như là tòa nhà hỗ trợ sự an lành, thì sẽ có ý nghĩa khi thiết kế một tòa nhà chắc chắn nhất—tòa nhà có rầm và tường chịu lực chắc chắn cần thiết để mọi người đều khỏe mạnh khi đến tuổi già. Chẳng hạn, xây dựng hỗ trợ cộng đồng và dịch vụ nhân sinh cho người chăm sóc và người lớn tuổi có thể giảm các yếu tố nguy cơ gắn với ngược đãi cao niên. Tăng quỹ trợ giúp có thể ủng hộ các nỗ lực đào tạo các bác sĩ chăm sóc người già. Xác định những cách để tạo thêm sức mạnh cho người lớn tuổi sẽ giảm tác hại của kỳ thị người già. Và kiến thức tối đa của chuyên gia có thể cung cấp công cụ cần thiết để xác định, giải quyết, và cuối cùng là ngăn chặn ngược đãi người già.

PHẢI BÁO CÁO NGHI NGỜ NGƯỢC ĐÃI CAO NIÊN NHƯ THẾ NÀO?

Công lý đòi hỏi con người được đối xử như một thành viên đầy đủ của cộng đồng dù ở độ tuổi nào. Nếu thấy có dấu hiệu ngược đãi, chúng ta có nghĩa vụ phải báo cáo cho cơ quan thẩm quyền thích hợp.

Các chương trình như **Adult Protective Services Dịch Vụ Bảo Vệ Người Già, hay APS)** và **Long-Term Care Ombudsmen (Thanh Tra Chăm Sóc Dài Hạn)** sẵn sàng giúp đỡ. **Để có số điện thoại gọi vào báo cáo, xin liên lạc Eldercare Locator (Tìm Nơi Chăm Sóc Người Già) tại số 1-800-677-1116 (eldercare.gov).**

Nếu quý vị hoặc quý vị thấy ai ở trong tình trạng bị đe dọa tới tính mạng hoặc có nguy hiểm trực tiếp, xin gọi 911, gọi cảnh sát hoặc.

Trung Tâm Quốc Gia Chống Ngược Đãi Cao Niên (NCEA) được hướng dẫn bởi Cơ Quan Quản Lý Người Già Hoa Kỳ, giúp các cộng đồng, cơ quan và tổ chức đảm bảo rằng người già và người khuyết tật được tôn trọng nhân phẩm, không bị ngược đãi, bỏ bê, và không bị lợi dụng. Chúng tôi có trụ sở tại Keck School of Medicine của USC. NCEA là nơi quý vị có thể tìm tới để được cung cấp kiến thức, nghiên cứu, và nơi có những việc làm hứa hẹn để ngăn chặn ngược đãi.

Hãy vào trang mạng của chúng tôi để tìm nguồn trợ giúp!

ncea.acl.gov

