

## 虐待行为的危险迹象

我们的社区是支撑着民众的安全和幸福的顶梁柱。要让顶梁柱不断变壮、变强，我们人人都能贡献一份力，最有效的方式就是留意虐待行为的危险迹象。你认识的人有显露出任何虐待迹象吗？如果有，**请立即采取行动**。各个年龄层的人都理应享受到公正对待。**请尽快举报任何可疑的虐待行为**。



### 情绪与行为迹象

- > 行为或睡眠发生异常改变
- > 孤立或无回应
- > 恐惧或焦虑
- > 抑郁

### 体征

- > 骨折、瘀伤、红肿
- > 不明原因的性传播疾病
- > 伤口、疮、烧伤
- > 肮脏、营养不良或脱水
- > 未获得医治的褥疮
- > 生活环境不好
- > 内衣裤被撕破、有污迹或血迹
- > 缺乏医疗辅助（眼镜、助行器、假牙、助听器、药物）

### 财务迹象

- > 银行账户或资金管理出现异常变动
- > 遗嘱或其他财务文件发生异常的或突然的变更
- > 财务文件的签名弄虚作假
- > 账单拖欠

### 什么是老年人虐待行为？

老年人虐待行为是指虐待或伤害老年人。虐待老年人包括身体、情绪或性虐待，以及忽视和经济剥削。很多社会因素能够给虐待老年人创造成熟的条件，例如缺乏生活辅助服务和社区资源。年龄歧视（对老年人持偏见或成见，这会妨碍老年人充分参与社区生活）也会助长老人虐待行为。我们改变这些影响因素，从而防止老年虐待行为，并确保我们每个人随着年龄增长，都能有蓬勃发展的机会。



## 虐待老年人的行为类型

- > **身体虐待**：用武力威胁老年人或对其构成实际伤害
- > **情感虐待**：对老年人造成或可能造成精神创伤、痛苦或苦恼的言语攻击、威胁、拒绝、孤立或轻视行为
- > **性虐待**：强迫、欺骗、威胁或以其他方式胁迫老年人发生性接触，包括没有能力同意性接触的老年人
- > **剥削**：偷窃、欺骗、滥用或漠视权利，以及利用不当的影响力，以此作为手段来控制老年人的金钱或财产
- > **忽视**：不予或拒绝满足老年人的安全、身体或情感需要



## 我们该怎样预防并解决虐待老人问题？

我们可以建立帮助机构，落实支持服务，从而减轻虐待老年人的风险。如果我们把社会看成支撑幸福的大楼，尽力设计最坚固的大楼就是有意义的——一栋拥有必要的横梁和承重墙的大楼，用于保障每个人的安全和健康。例如，为照顾提供者和老年人建设社区支持和人道服务，能够降低老年人受虐待的风险。增加资金有助于支持各项工作，培训从业人员提供老年人护理服务。设法提高老人的能力，这将减少年龄歧视带来的有害影响。专业知识就是工具，利用这些必要的工具，来识别、解决并最终预防虐待行为。

## 怎样举报可疑的虐待行为？

无论我们的年龄，公平正义让我们在自己的社区里不受歧视和轻视。如果我们注意到这些虐待迹象，就有义务向有关机关举报。

**成年人保护服务 (APS)** 和**长期护理监察员**等计划随时提供帮助。要获取举报电话，请致电 1-800-677-1116 联系 **Eldercare Locator** (eldercare.acl.gov)。

如果您或您认识的人生命受到威胁或处于迫切危险之中，请致电 911 或当地警察与保安官。

**全国老人防虐中心 (NCEA)** 按照美国老龄管理局的指示，协助社区、政府机关、社会机构来确保老年人和残障成年人能够有尊严地生活，不受虐待、忽视和剥削。我们机构设在美国南加州大学凯克医学院。全国老人防虐中心提供与预防虐待行为相关的教育并致力于实践老人虐待防治。



请在线访问本机构以获取更多资源！

**ncea.acl.gov**