

全国老人防虐中心

# 预防老年人虐待行为，我们人人都能做到的5件事

为构建社区支持服务、预防虐待老人的行为，  
以下是人人都能做到的5件事。

- 1) **了解老年人遭受虐待的迹象**，以及合作解决这个问题  
的方法。
- 2) **预防孤立。** 定期打电话或拜访我们年老的亲朋好友，  
询问他们生活得怎么样。
- 3) **与亲朋好友讨论** 如何通过诸如执法、社区中心和公共  
交通等项目和服务来减少虐待老人的行为，让我们每个  
人都将能安享晚年。
- 4) **报名担任亲善访问员**，看望我们社区内的年长者。
- 5) **写信** 给当地报纸、广播电台或电视台，建议他们报道世界老人  
虐待防治宣传日（6月15日）或九月份的祖父祖母日



预防和解决老年人虐待行为需要依靠我们大家！

如需获取老年人虐待行为预防措施的更多相关信息，请在线访问我们或致电：

**[ncea.acl.gov](http://ncea.acl.gov) | 855-500-3537**